

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора  
по учебно-воспитательной работе  
С.В. Кочкина

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МУ ДО «СШ № 1»  
И.А. Загорских

**Расписание занятий тренеров-преподавателей  
МУ ДО «СШ № 1» отделения аэробики (с 26.02.2025 г.)**

**Фитнес-аэробика**

ФИО тренера	Группа	Дети	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Седова Мария Анатольевна	НП-3 (6ч)	9	16:25-17:55 (1,5ч) Ключевая.14		16:00-17:30 (1,5ч) Ключевая.14	выходной	15:55-16:55 (1ч) Ключевая.14	10:30-12:30 (2ч) Ключевая.14	
	УТГ-3 (12ч)	11	14:50-16:20(1,5ч) Ключевая.14	14:25-16:25 (2ч) Ключевая.14	14:25-15:55 (1,5ч) Ключевая.14		14:55-16:55(2ч) Ключевая.14	16:30-18:30 (2ч) Ключевая.14	15:00-18:00 (3ч) Ключевая.14
Смирнова Любовь Александровна	УТГ-3 (12ч)	10	15:55-17:55 (2ч) Ключевая.14	14:55-16:25 (1,5ч) Ключевая.14	15:25-17:25 (2ч) Ключевая.14	выходной	15:25-16:55 (1,5ч) Ключевая.14	14:00-16:00 (2ч) Ключевая.14	11:00-14:00(3ч) Ключевая.14
	ССМ-2 (12ч)	10	18:00-20:30(2,5ч) Ключевая.14	16:30-20:30 (4ч) Ключевая.14	17:30-20:30(3ч) Ключевая.14		17:00 – 18:00 (1ч) Ключевая.14	12:30-14:00 (1,5ч) Ключевая.14	
Гаврилова Яна Александровна	ССМ-2 (9ч)	10				выходной	18:00 - 20:30 (2,5ч) Ключевая.14	14:00-16:30 (2,5ч) Ключевая.14	11:00-15:00 (4ч) Ключевая.14
Силантьева Дарья Олеговна	НП-1 (4,5ч)	9	16:30-18:00 (1,5ч) Ул. Муезерская. 15а. стр 8		15:30-17:00 (1,5ч) Ул. Муезерская. 15а. стр 8	выходной	15:30-17:00 (1,5ч) Ул. Муезерская. 15а. стр 8		
	УТГ-1 (12ч)	12	18:30-19:30 (1ч) Лицей № 40	16:00-19:00 (3ч) Ул. Муезерская. 15а. стр.8	17:10-18:10 (1ч) Ул. Муезерская. 15а. стр.8		17:10-19:10 (2ч) Ул. Муезерская. 15а. стр.8	16:00-18:00 (2ч) Лицей № 40	11:00-14:00 (3ч) Ул. Муезерская. 15а. стр.8
Канаева Виктория Витальевна	УТГ-3 (12ч)	11	15:50-16:50 (1ч) Лицей № 40	14:20-16:20 (2ч) Ул. Муезерская. 15а. стр 8	выходной	13:20-16:20 (3ч) Ул. Муезерская. 15а. стр 8	13:50-14:50 (1ч) Ул. Муезерская. 15а. стр 8	16:00-18:00 (2ч) Лицей № 40	11:00-14:00 (3ч) Ул. Муезерская. 15а. стр 8
	УТГ-1	1							
	ССМ-1 (21ч)	5	17:00-20:00 (3ч) Лицей № 40	16:30-20:30 (4ч) Ул. Муезерская. 15а. стр 8		16:30-20:30 (4ч) Ул. Муезерская. 15а. стр 8	15:00-19:00 (4ч) Ул. Муезерская. 15а. стр 8	18:30-20:30 (2ч) Ул. Муезерская. 15а. стр 8	14:30-18:30 (4ч) Ул. Муезерская. 15а. стр 8

<i>Лаптева Оксана Владимировна</i>	НП-1 (4,5ч)	14		16:25-17:55 (1,5ч) Ул.Ровио.3		16:25-17:55 (1,5ч) Ул.Ровио.3		12:00-13:30 (1,5ч) Ул.Ровио.3	<b>выходной</b>
	НП-2 (6ч)	16	18:00-20:00 (2ч) Ул.Ровио.3		18:00-20:00 (2ч) Ул.Ровио.3		18:00-20:00 (2ч) Ул.Ровио.3		
	УТГ-1 (12ч)	7	13:20-14:50 (1,5ч) Ул.Ровио.3	18:00-20:00 (2ч) Ул.Ровио.3	13:20-14:50 (1,5ч) Ул.Ровио.3	18:00-20:00 (2ч) Ул.Ровио.3	12:50-14:50 (2ч) Ул.Ровио.3	13:55-16:55(3ч) Ул.Ровио.3	
	УТГ-2 (12ч)	8	14:55-17:55 (3ч) Ул.Ровио.3		14:55-17:55 (3ч) Ул.Ровио.3		14:55-17:55 (3ч) Ул.Ровио.3	17:00-20:00(3ч) Ул.Ровио.3	

### **Спортивная аэробика**

<b>ФИО тренера</b>	<b>Группа</b>	<b>Дети</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>	<b>суббота</b>	<b>воскресенье</b>
<i>Смирнова Наталья Александровна</i>	ССМ-1 (16ч)	4	<b>выходной</b>	16:05-19:05 (3ч) Ключевая. 14	16:05-19:05 (3ч) Ключевая. 14	18:10-19:10(1ч) Ключевая. 14	16:05-19:05 (3ч) Ключевая. 14	16:00-19:00 (3ч) Ключевая. 14	16:00-19:00 (3ч) Ключевая. 14
	УТГ-5 (12ч)	3		17:05-19:05 (2ч) Ключевая. 14	17:05-19:05 (2ч) Ключевая. 14		17:05-19:05 (2ч) Ключевая. 14	16:00-19:00 (3ч) Ключевая. 14	16:00-19:00 (3ч) Ключевая. 14
	УТГ-4 (12ч)	6		14:00-16:00 (2ч) Ключевая. 14	14:00-16:00 (2ч) Ключевая. 14	16:05-18:05 (2ч) Ключевая. 14		12:55-15:55 (3ч) Ключевая. 14	12:55-15:55 (3ч) Ключевая. 14
	УТГ-3 (8ч)	9		14:00-16:00 (2ч) Ключевая. 14	14:00-16:00 (2ч) Ключевая. 14			12:55-14:55 (2ч) Ключевая. 14	12:55-14:55 (2ч) Ключевая. 14
	УТГ-1 (8ч)	9				14:00-16:00 (2ч) Ключевая. 14	14:00-16:00 (2ч) Ключевая. 14	10:00-12:00 (2ч) Ключевая. 14	10:00-12:00 (2ч) Ключевая. 14
<i>Шушкина Ирина Владимировна</i>	НП-1 (4,5ч)	13		14:00-15:30(1,5ч) Ключевая. 14			14:00-15:30(1,5ч) Ключевая. 14	11:00-12:30 (1,5ч) Ключевая. 14	<b>выходной</b>
	НП-2 (6ч)	14		15:35-17:35 (2ч) Ключевая. 14			15:35-17:35 (2ч) Ключевая. 14	12:35-14:35 (2ч) Ключевая. 14	
	НП-3 (6ч)	12		17:40-19:40 (2ч) Ключевая. 14			17:40-19:40 (2ч) Ключевая. 14	14:40-16:40 (2ч) Ключевая. 14	
<i>Редькина Галина Васильевна</i>	УТГ-4 (9ч)	5	18:00-20:00 (2ч) Ключевая. 14	18:15-19:45 (1,5ч) Ключевая. 14	17:00-19:00 (2ч) Ключевая. 14	18:15-19:45 (1,5ч) Ключевая. 14	<b>выходной</b>		09:30-11:30 (2ч) СОШ № 48
	УТГ-3 (5ч)	3	16:55-17:55 (1ч) Ключевая. 14	17:00-18:00 (1ч) Ключевая. 14		17:00-18:00 (1ч) Ключевая. 14			09:30-11:30 (2ч) СОШ № 48
<i>Бурая Евгения Сергеевна</i>	УТГ-3 (3ч)	3	<b>выходной</b>					18:00-20:00(2ч) СОШ №48	11:35-12:35 (1ч) СОШ №48
	УТГ-4 (3ч)	5						18:00-20:00(2ч) СОШ №48	11:35-12:35 (1ч) СОШ №48

<b>Бурая Евгения Сергеевна</b>	НП-1 (4,5ч)	13	14:50-15:50(1ч) Ключевая. 14		16:00-16:30 (0,5ч) Ругозерский. 9	14:50-16:20 (1,5ч) Ключевая. 14			08:55-10:25(1,5ч) СОШ №48
	НП-2 (6ч)	12	15:55-17:55 (2ч) Ключевая. 14			16:25-18:25(2ч) Ключевая. 14		15:55-17:55(2ч) СОШ №48	
	УТГ-1 (8ч)	8	18:00-20:00 (2ч) Ключевая. 14		16:35-19:05(2,5ч) Ругозерский. 9	18:30-20:00 (1,5ч) Ключевая. 14	16:00-17:00(1ч) Ругозерский. 9		10:30-11:30(1ч) СОШ №48
<b>Колпакова Наталья Валентиновна</b>									
<b>Удвоение у Шушкиной И.В.</b>	НП-1 (1ч)	13		14:30-15:30 (1ч) Ключевая. 14					
	НП-2 (2ч)	14		15:35-17:35 (2ч) Ключевая. 14					
	НП-3 2(ч)	12		17:40-19:40 (2ч) Ключевая. 14					
<b>Удвоение у Смирновой Н.А.</b>	УТГ-3 (2ч)	9			14:00-16:00 (2ч) Ключевая. 14				
	УТГ-4	6							
	УТГ-5 (2ч)	3			16:05-18:05 (2ч) Ключевая. 14				